

2022/10/15 ver1.0

COMPASS-リブレ研究 説明会

京都大学大学院医学研究科
社会健康医学系健康情報学
薬局情報グループ 岡田 浩

メニュー

1. 研究の概要
2. リブレ装着・リブレリンクの登録
3. 患者募集方法
4. 研修申込み



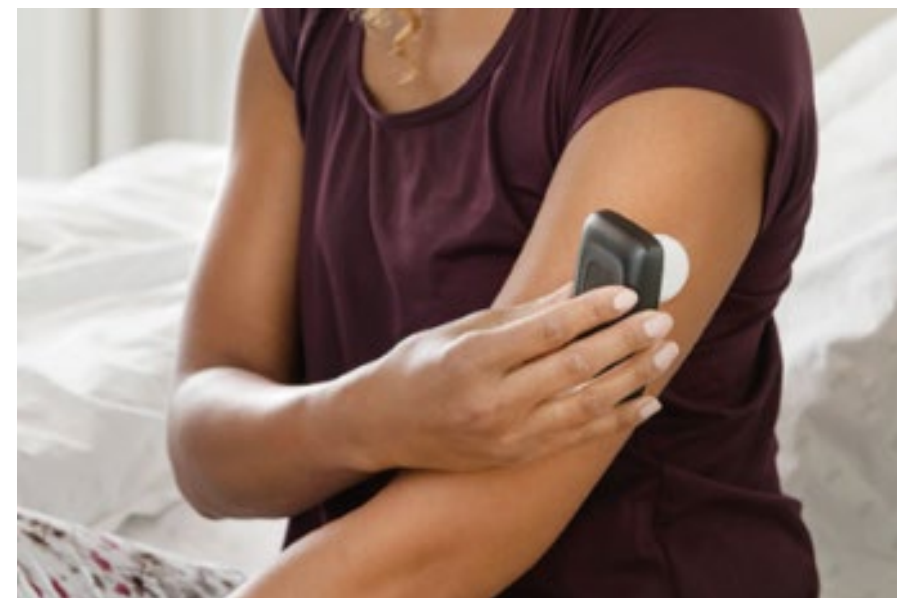
A センサーパック

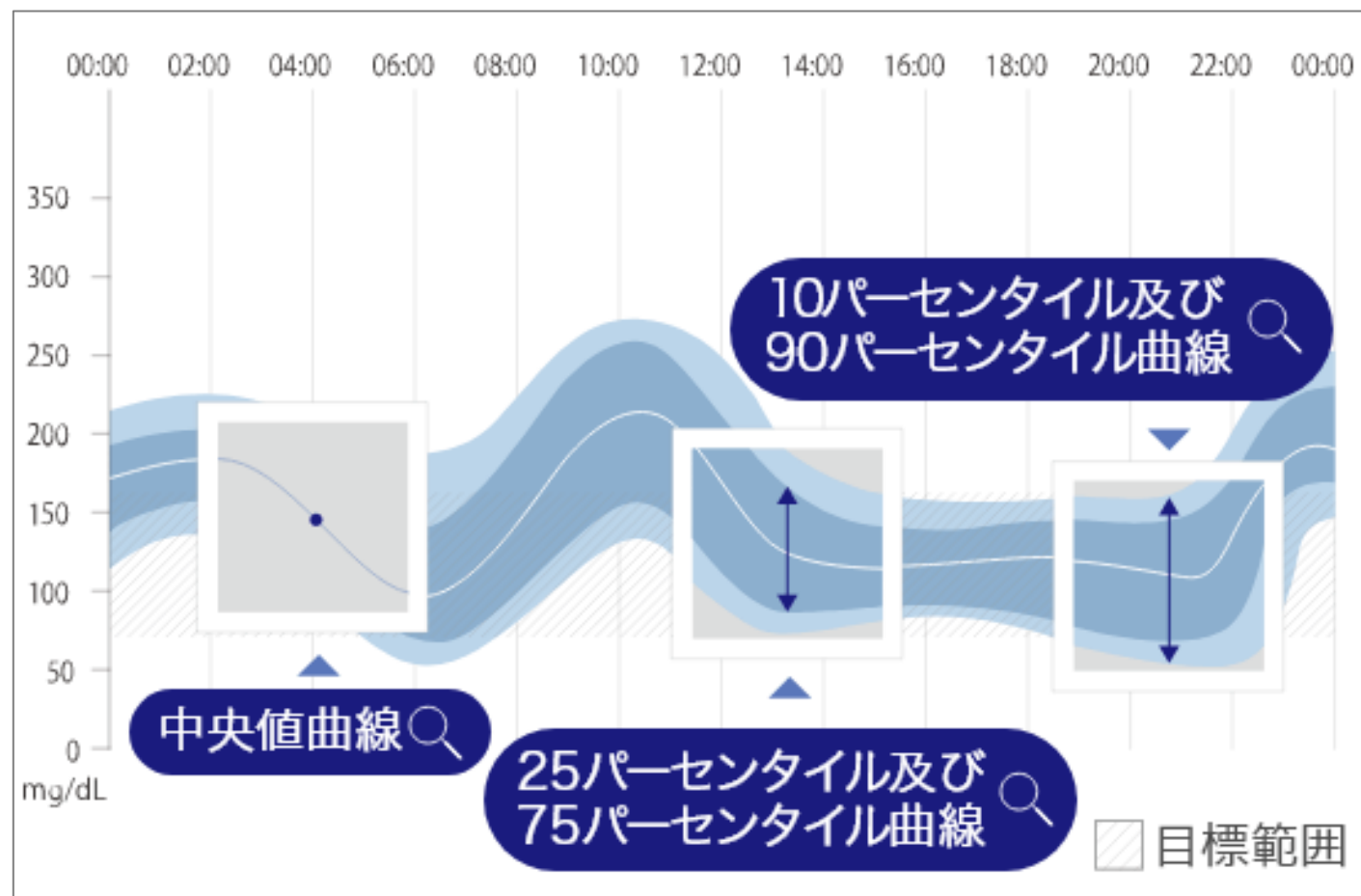
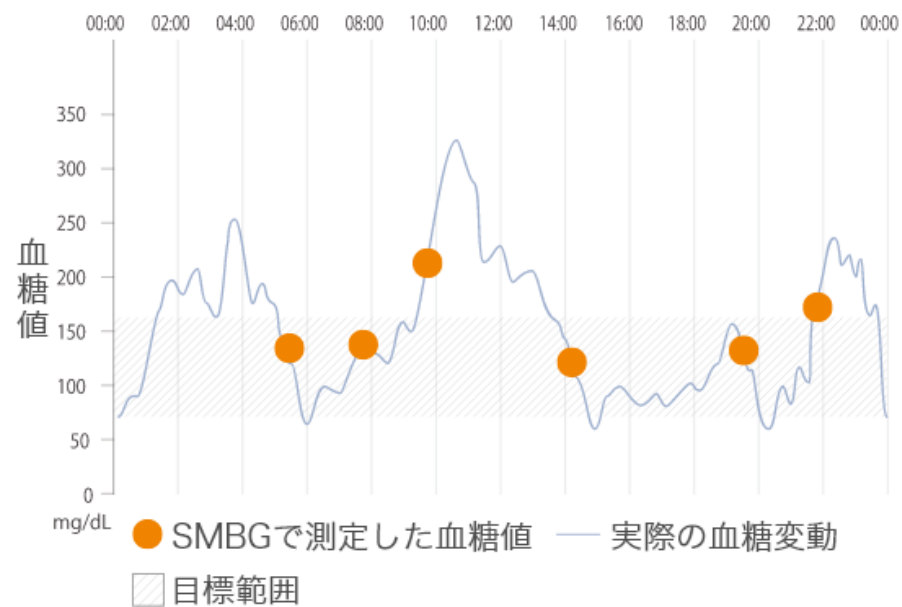


B センサー
アプリーケーター

インスリン注入部位から
2.5cm以上離してください







リブレLinkへの登録



スマートフォンアプリで
いつでも、どこでも、もっと自然に

FreeStyle **リブレLink** 

FreeStyleリブレLinkは血糖変動が分かるスマートフォンアプリです。
手軽にデータ管理や連携が可能で、患者さんの糖尿病管理をサポートいたします

<https://www.myfreestyle.jp/hcp/products/freestyle-libre-link/>

岡田 浩

出生日: 1964/07/12

MRN: _____

デバイス: FreeStyleリブレLink

京都医療センター

電話: 075-641-9161

ページ: 1 / 1

作成された: 2022/09/29

AGPレポート

2022年9月4日 - 2022年9月17日 (14 日)

リブレView

グルコース値の統計値と目標値

2022年9月4日 - 2022年9月17日

14 日

センサーの有効時間%

98%

範囲と目標値:

1型または2型の糖尿病

グルコース値の範囲	目標 測定値(時間/日)%
目標範囲 70-180 mg/dL	70%を超過 (16時 48分)
70mg/dLより下	4%未満 (58分)
54mg/dLより下	1%未満 (14分)
180mg/dLより上	25%未満 (6時)
250mg/dLより上	5%未満 (1時 12分)

(70-180 mg/dL)範囲で時間内に5%ごとの上昇は臨床的に有益です。

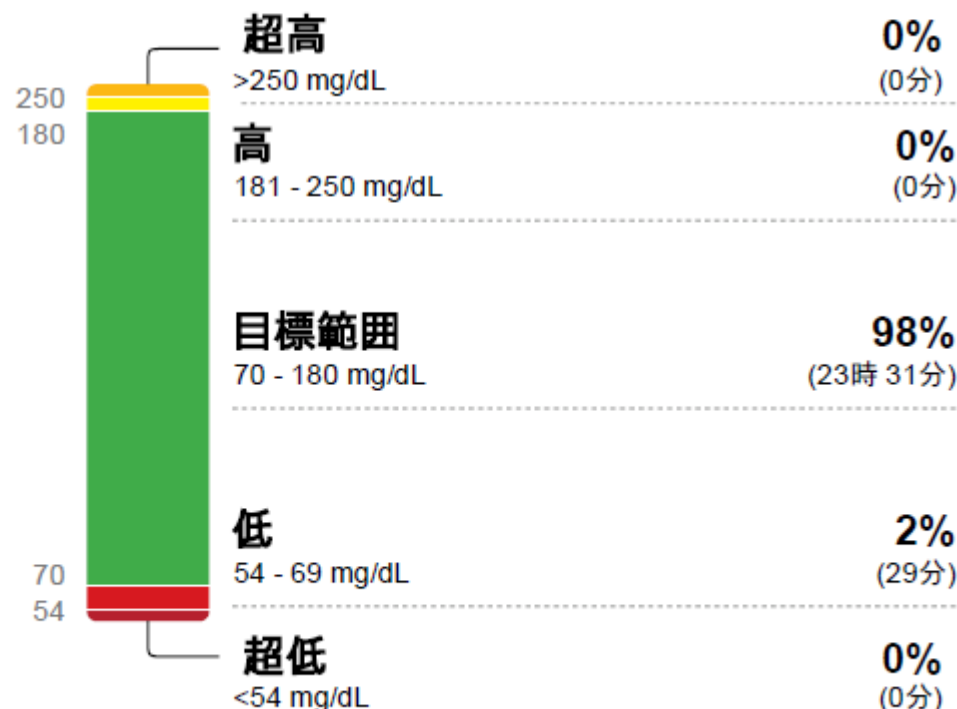
平均グルコース値 94 mg/dL

グルコース値管理指標 (GMI) 5.6% または 37 mmol/mol

グルコースの変動 21.5%

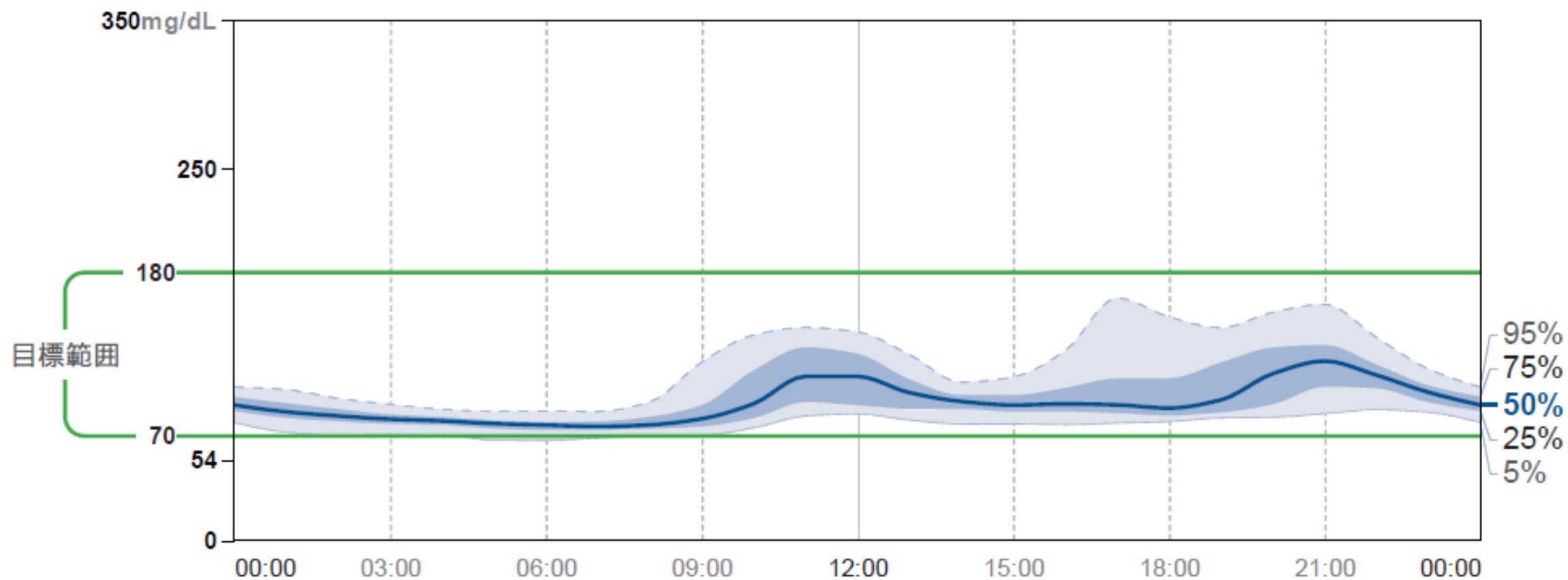
パーセント変動係数(%CV)として定義される

目標範囲内であった時間



アンピュラトリークルコースプロファイル (AGP)

AGPは、ある1日に発生したと仮定した、レポート期間における中央値(50%)などのパーセンタイル値を示すグルコース値サマリです。



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

日曜日

1

2

3

4

105 mg/dL

15 

93 mg/dL

34 

5

6

7

8

9

10

11

91 mg/dL

29 

97 mg/dL

29 

91 mg/dL

38 

99 mg/dL

23 

89 mg/dL

45 

89 mg/dL

24 

94 mg/dL

32 

12

13

14

15

16

17

18

92 mg/dL

19 

96 mg/dL

34 

97 mg/dL

20 

98 mg/dL

24 

97 mg/dL

19 

91 mg/dL

4 

1. 研究の概要

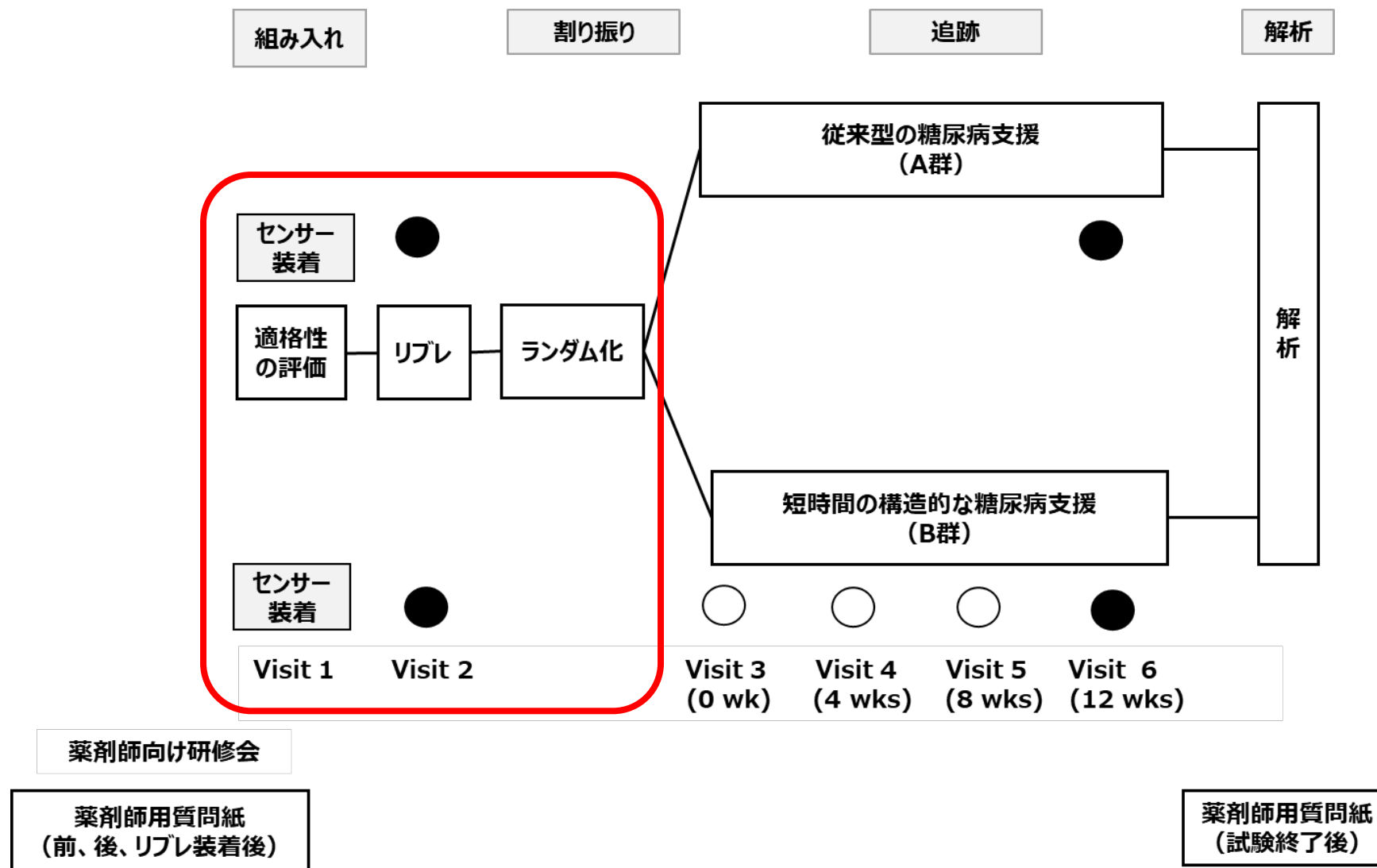


図1. 研究のアウトライン

センサー装着: ○介入群のみ、●両群(評価用)

研究対象者

- 成人2型糖尿病で、以下の選択基準をすべて満たす者

■ 選択基準

- 1) 年齢が20歳以上
- 2) 2型糖尿病
- 3) HbA1c値が7%以上の状態が3か月以上継続

除外基準

- 1) 1型糖尿病
- 2) 現在、妊娠している
- 3) 腎不全による透析療法
- 4) 認知症、向精神薬などの精神疾患治療の薬剤処方がある
- 5) **過去にCGMを使った経験がある人**
- 6) **皮膚疾患でリブレが使用できない人**
- 7) 継続して研究参加が困難（研究期間3か月）
- 8) その他、主任研究者が被験者として不適当と判断した人

■ iOS

iPhoneの機種：iPhone7以上

動作環境：iOS 13.2、13.3、13.4、13.5、13.6、
14

■ Android

オペレーティングシステム：Android 8, 9, 10,11

お使いのスマートフォンにNFC機能（お財布携帯機能）があり、NFCが有効になっている必要があります。

FreeStyleリブレ アボット糖尿病関連製品サイト

https://www.myfreestyle.jp/hcp/support/faq_freestylelibrelink.html

2. AGPレポート①

2つの質問、5つチェックで作戦を立てよう！

薬剤師と今回の数値を振り返ってみましょう！

月 日～ 月 日結果

Q1 今回、リプレを付けてみてよかったですか？ ☐ Yes ☐ No

Q2 何か気づいたことがありましたか？

項目	質問	結果
1. スキャン回数	1日12回以上測定していますか？	☐ Yes ☐ No 回数： 回
2. 血糖変化: AGP	水色が幅広いのはどこですか？	☐ 朝・昼・夕・その他 ○をつける ()
3. 血糖範囲: TIR (70-180mg/dL)	TIRは70%以上ですか？ 前回と比べて改善しましたか？ 注：TIR70%≒HbA1c7% TIR-10%≒HbA1c-0.6%	☐ Yes ☐ No TIR： % ☐ 改善 ☐ 変化なし
4. 平均血糖値: GMI (推定HbA1c)	7.0%未満でしたか？ 前回と比べて改善しましたか？	☐ Yes ☐ No GMI % ☐ 改善 ☐ 変化なし
5. ばらつき度: CV (血糖値変動%)	CVは36%以下？ 前回から改善しましたか？ その理由は何ですか？	☐ Yes ☐ No CV % ☐ 改善 ☐ 変化なし

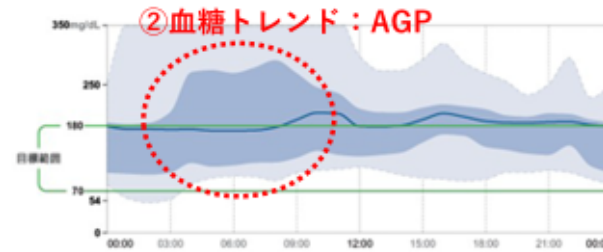
今回、取り組む作戦は？

①スキャン回数



アンビュートリーグルコースプロフィール (AGP)

AGPは、過去1日に発生したと推定した、レポート期間における平均血糖値10%などのパーセンタイル値を示す血糖値プロファイルです。



AGPレポート

2020 10月 3 - 2020 10月 16 (14 日)

血糖値の統計値と目標値

2020 10月 3 - 2020 10月 16 14 日

センサーの有効時間%

範囲と目標値:

1型または2型の糖尿病患者

血糖値の範囲

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

54mg/dLより下

180mg/dLより上

200mg/dLより上

(70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合)

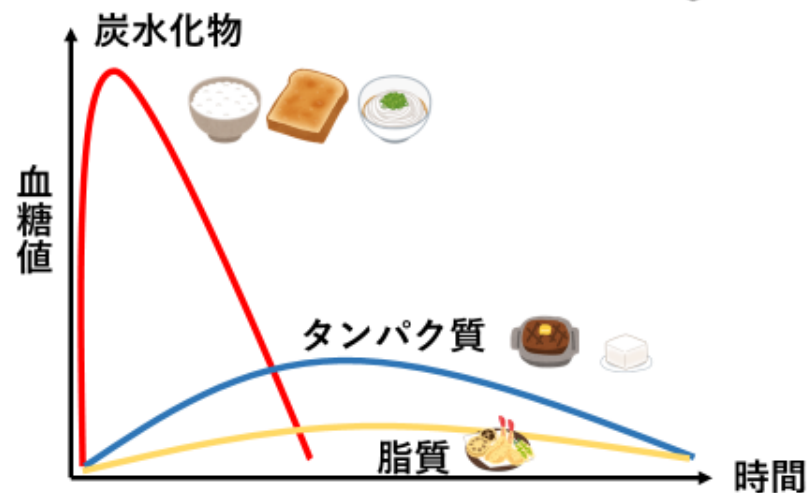
目標値 70-180 mg/dL

70mg/dLより下

70-180 mg/dL範囲で検出された血糖値の割合

1. 血糖値を上げるのは・・・ 炭水化物：ご飯・パン・めん類

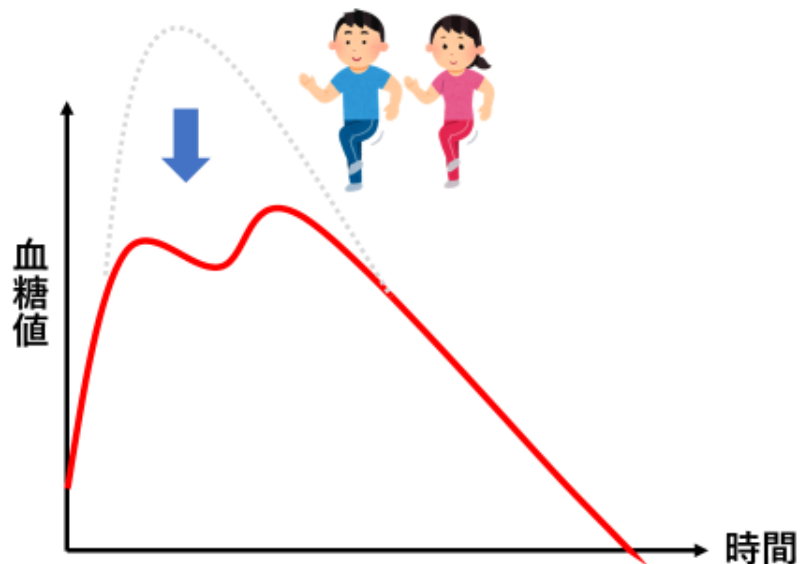
※炭水化物 1日150gが目安



種類	単位	炭水化物 (g)
ごはん類 (重量の1/3)	おにぎり1個 (100g)	40
	小茶碗1杯 (150g)	50
	茶碗1杯 (200g)	80
	どんぶり1杯 (300g)	120
パン類	トースト1枚 (6枚切)	30
	お好み焼き1枚	50
めん類	めん1玉	50
	素麺2束	70

※炭水化物は1食50gが目安。ご飯1杯、うどん1杯など、炭水化物50gで、「重ね食い」や「大盛り」でなければ取り過ぎにならないです。

6. 試してみよう⑤ 食後の運動編



食後に足踏み運動をすると、食後上がり始めた血糖が下がるのがリブレで観察できます。

運動が習慣になると、血糖範囲（青色部分）が数か月で狭くなります。筋トレを続けるとTIR（70 - 180mg/dL）が改善します。

試した結果

	炭水化物量
コカ・コーラ 500mL	57g
三ツ矢サイダー 500mL	55g
ミニッツメイト 350mL	45g
ミニッツメイト 350mL	44g
野菜生活スムージー 350mL	35g
UCCカフェラテ 375mL	29g
野菜1日これ1本 200mL	16g
コカ・コーラゼロ お茶	0g

1 1. 血糖値の変化は？

他の日と比べて違いがあったのか？
もし気づいたことがあれば書いてみましょう♪

1. 食事を抜いた日



朝食

2. 長時間運動した日



3. ストレスがたまる日



4. 睡眠不足の日



5. 飲み会の後～翌日



1 2. アルコールと血糖値 食後上がった後、低血糖ぎみに



アルコールは肝臓で分解されます。肝臓は血糖値を調整している臓器でもあります。アルコールが体内に入るとその分解を優先するため、血糖値は下がり気味になります。「締めラーメン」を食べる理由は、血糖値が下がるためと言われています。

参加薬剤師研修会（2回）申込み

COMPASS-Libre研究 参加者フォーム

薬局でFreeStyleリブレを用いた2型糖尿病患者の生活改善支援研究：COMPASS-Libre研究の参加者申込フォームです。参加を希望される薬剤師の先生は、以下にご記入ください。なお、教えていただいた個人情報については、資料の送付に使うためのみに用い、外部に漏れることはありません。

メールアドレス*

有効なメールアドレス

このフォームではメールアドレスが収集されます。 [設定を変更](#)

あなたは、薬局でリブレを使った2型糖尿病患者支援研究：COMPASS-Libreに参加することに同意しますか？

☐ 1. はい、研究参加に同意します

☐ 2. いいえ、研究には参加しません（回答を終えてください）



11/19, 12/17（土） 19:00-21:00

11/26, 12/17（土） 19:00-21:00

2023/1/14, 2/4（土） 19:00-21:00

<https://forms.gle/Ci8KjwoYQKf78zak8>